



**HOCHKÖNIG
ULTRAKS**

RUNNERS GUIDE 2026

STARTNUMMERN / BIB NUMBERS

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** **Raiffeisen X**

«RAIFFEISEN TEAM TRAIL»

5. JUNI 2026

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«VERTICAL RACE»

5. JUNI 2026

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«SPRINT»

6. JUNI 2026

VOUCHER RUNNER'S MEAL

VOUCHER RUNNER'S DRINK

SHOWER

@ VOLKSSCHULE MARIA ALM URCHEN 17

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«HK20»

6. JUNI 2026

VOUCHER RUNNER'S MEAL

VOUCHER RUNNER'S DRINK

SHOWER

@ VOLKSSCHULE MARIA ALM URCHEN 17

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«HK30 PANORAMA»

6. JUNI 2026

VOUCHER RUNNER'S MEAL

VOUCHER RUNNER'S DRINK

SHOWER

@ VOLKSSCHULE MARIA ALM URCHEN 17

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«HK30 EXTREME»

6. JUNI 2026

VOUCHER RUNNER'S MEAL

VOUCHER RUNNER'S DRINK

SHOWER

@ VOLKSSCHULE MARIA ALM URCHEN 17

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«HK48»

6. JUNI 2026

RACE OFFICE: +43 864 988 548 83

RUNNER'S MEAL

RUNNER'S DRINK

**HOCHKÖNIG
ULTRAKS** *Der Gipfel der Gefühle*

«HK70»

6. JUNI 2026

RACE OFFICE: +43 864 988 548 83

RUNNER'S MEAL

RUNNER'S DRINK

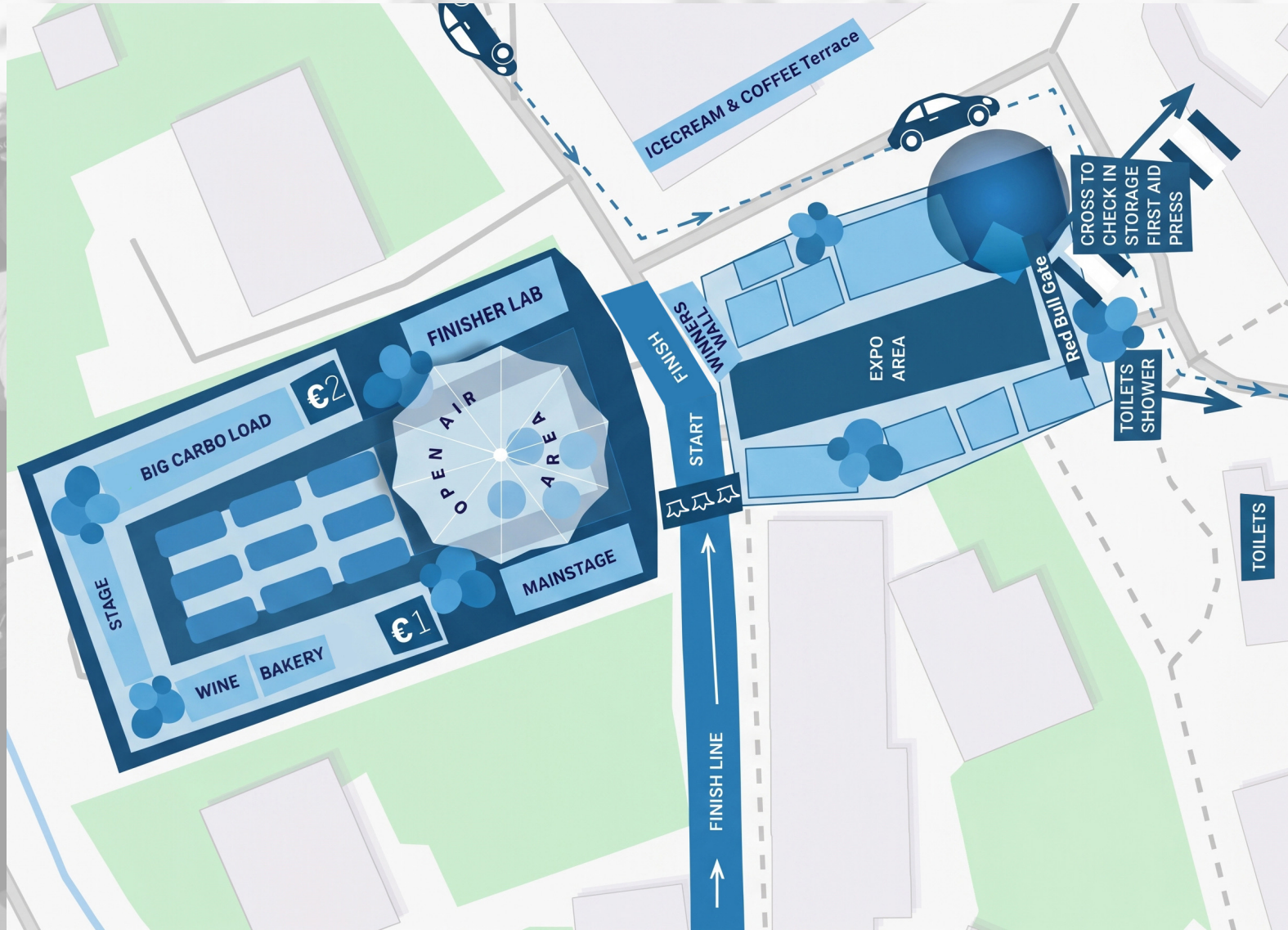
Freitag, 05. Juni 2026 / Friday, 05. June 2026

| Wann? / When? | Wo? / Where? | Was? / What? |
|----------------------|---|---|
| 12.00 – 19.00 Uhr | Skidepot Natrunbahn | Startnummernausgabe / <i>Bib Distribution</i> |
| 12.00 – 20.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Öffnung Expo / <i>Expo Opening</i> |
| 15.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start Raiffeisen Team Trail / <i>Start Raiffeisen Team Trail</i> |
| 16.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Raiffeisen Team Trail Siegerehrung/ <i>Award Ceremony</i> |
| 15.45 – 16.45 Uhr | Dienten - Dorf 50, 5652 Dienten am Hochkönig | Startnummernausgabe Vertical / <i>Bib Distribution</i> |
| 17:00 Uhr | Dienten - Dorf 50, 5652 Dienten am Hochkönig | Start Vertical / <i>Start Vertical</i> |
| 17.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start Mini-Ultraks / <i>Start Mini-Ultraks</i> |
| 18.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Mini-Ultraks Siegerehrung / <i>Award Ceremony</i> |
| 18.00 Uhr | ALTRA Expo | ALTRA x SUUNTO Community Run |
| 18.30 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Athletenbriefing HK70, HK48/ <i>Race briefing</i> |
| 19.20 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Athletenbriefing HK30-Panorama, HK20, Sprint / <i>Race briefing</i> |
| 20.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Athletenbriefing HK30-Extreme / <i>Race briefing</i> |

Samstag, 06. June 2026 / Friday, 06. June 2026

| Wann? / When? | Wo? / Where? | Was? / What? |
|----------------------|----------------------------------|---|
| 05.00 Uhr | Urslaustraße 22, 5761 Hinterthal | Start HK70 / <i>Start HK70</i> |
| 05.30 – 09.30 Uhr | Skidepot Natrunbahn | Startnummernausgabe und Pay n'Run / <i>Bib Distribution and pay n'run</i> |
| 06.30 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start HK48 / <i>Start HK48</i> |
| 07.30 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start HK30-Panorama / <i>Start HK30-Panorama</i> |
| 08.30 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start HK30-Extreme / <i>Start HK30-Extreme</i> |
| 09.45 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start HK-Sprint / <i>HK-Sprint</i> |
| 10.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Start HK20 / <i>HK20</i> |
| 10.00 – 18.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Öffnung Expo / <i>Expo Opening</i> |
| 18.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Siegerehrung aller Strecken (auch Vertical-Race) / <i>Award ceremony all distances (also Vertical-Race)</i> |
| 20.00 – 24.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Live-Musik mit „Just the 3 of us“ / <i>Live music</i> |
| 22.00 Uhr | Natrunbahn Parkplatz | Letzte Zieleinläufe HK70/ <i>Last finishes HK70</i> |

GELÄNDEPLAN / VENUE PLAN



GEPÄCKDEPOT / LUGGAGE DEPOT

Zum Einschließen eures Gepäcks können die Schließfächer in der Natrunbahn Talstation genutzt werden. Dafür könnt ihr bei der Startnummernausgabe euer Depotticket kaufen (siehe Öffnungszeiten der Startnummernausgabe).

Preise: 2er-Spind: 10€ , 4er-Spind: 20€

Öffnungszeiten, um an euer Gepäck zu kommen: Freitag und Samstag ganztägig, Sonntag bis 11 Uhr.

Die Depotmiete gilt für den gesamten Veranstaltungszeitraum. Es gibt keine Einzeldepots und keine Möglichkeit, ein Depotticket außerhalb der Startnummernausgabe zu kaufen.

To store your luggage, you can use the lockers at the Natrunbahn. To do so, you must purchase a storage ticket when you pick up your race number (see bib distribution hours).

Prices: 2-bag storage: €10 / 4-bag storage: €20

Hours for retrieving your luggage: All day Friday and Saturday, Sunday until 11 a.m.

Prices are valid for the entire duration of the event. There are no individual storage lockers, and it is not possible to purchase a storage ticket outside of the bib distribution hours.



THE NEW

Lone Peak 9+

Now with



RACE BRIEFING / RACE BRIEFING

Die Race Briefings finden zu folgenden Zeiten am Freitag auf dem Eventgelände statt:

18.30 Uhr – **HK70** und **HK48**

19.20 Uhr – **HK30-Panorama**, **HK20** und **HK-Sprint**

20.00 Uhr – **HK30-Extreme** (das HK30-Extreme Briefing ist für alle Athleten verpflichtend und wird durch die Startnummer kontrolliert. Die Startnummer muss zum Race Briefing mitgenommen werden)

Kurzfristige Änderungen und streckenrelevante Infos werden beim Race Briefing besprochen.

The race briefings will take place at the following times on Friday at the event venue:

06.30 pm – **HK70** and **HK48**

07.20 pm – **HK20** and **HK-Sprint** and **HK30-Panorama**

08.00 pm – **HK30-Extreme** (*The HK30 Extreme briefing is mandatory for all athletes and will be verified using your race number. You must bring your race number to the race briefing.*)

Last-minute changes and information relevant to the course will be discussed at the race briefing.

STRECKEN / DISTANCES

Mache dich vor dem Rennen mit deiner Strecke vertraut, insbesondere dem Verlauf und das Höhenprofil, den Verpflegungspunkten und, falls vorhanden, den Cut-Off Zeiten. Lade dir deine Strecke als GPX-Track auf deine Laufuhr.

Den GPX-Track findest du auf den jeweiligen Streckenseiten auf unserer Homepage oder in der Infomail.

Before the race, familiarize yourself with the course, especially the route and elevation profile, the aid stations, and any cut-off times. Download the course as a GPX track to your running watch.

You can find the GPX track on the respective course pages on our [website](#) in the information email.

VERPFLEGUNGSSTATIONEN / AID STATIONS

Bei den Verpflegungsstationen gibt es verschiedene Angebote. Die genaue Auflistung findest du auf den Streckenseiten der jeweiligen Distanzen. Iso und Riegel werden von unserem Verpflegungspartner Sanct Bernhard Sport gestellt.

Im Ziel wartet mit deiner Startnummer die Zielverpflegung sowie eine warme Mahlzeit auf dich.

The aid stations offer a variety of options. You can find a detailed list on the course pages for each distance. Iso and energy bars are provided by our nutrition partner, Sanct Bernhard Sport.

At the finish line, you'll receive refreshments and a hot meal upon presentation of your bib number.

HK70

[Verpflegungsstationen](#)

HK48

[Verpflegungsstationen](#)

HK30-EXTREME

[Verpflegungsstationen](#)

HK30-PANORAMA

[Verpflegungsstationen](#)

HK20

[Verpflegungsstationen](#)

HK-SPRINT

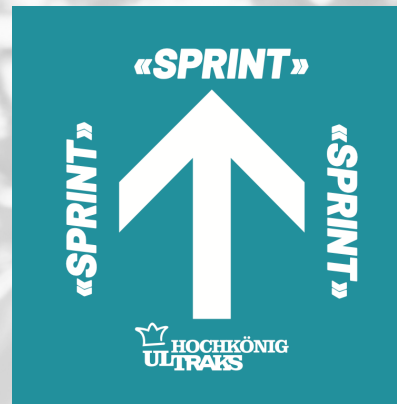
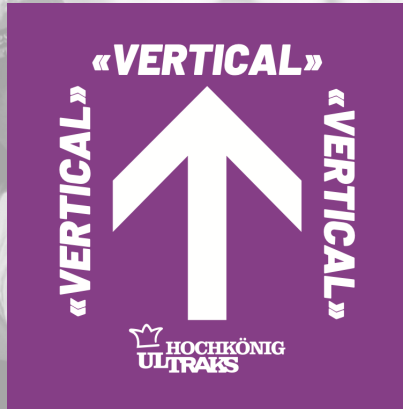
[Verpflegungsstationen](#)

VERTICAL-RACE

[Verpflegungsstationen](#)



STRECKENMARKIERUNG / ROUTE MARKINGS



Jede Strecke ist mit einem eigenen Streckenschild markiert. Dem jeweiligen Schild eurer Strecke ist von Start bis zum Ziel zu folgen.

Each route is marked with its own route sign. Follow the signs for your route from start to finish.

STRECKENMARKIERUNG / ROUTE MARKINGS



Orangene Flaggen markieren dir den Weg. Sie sind unsere wesentlichen Streckenmarkierungen und dienen als Orientierungshilfe! Typischerweise setzen wir alle 30-50 Meter eine Flagge. Auf geraden Strecken kann sich die Distanz verlängern. Grundsätzlich sind alle Flaggen in Sichtweite gesetzt.

Orange flags mark the route for you. They are our primary route markers and help you find your way! We typically place a flag every 30–50 meters. On straight stretches, the distance between flags may be longer. In general, all flags are placed within sight.

CUT-OFF ZEITEN / CUT-OFF TIMES

HK70

15:00 Uhr – Dienten

18:00 Uhr – Statzerhaus

22:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

HK48

11:00 Uhr – Dienten

15:00 Uhr – Statzerhaus

19:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

HK30-PANORAMA

13:00 Uhr – Statzerhaus

19:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

HK30-EXTREME

11:00 – Peter Wiechentaler Hütte

12:30 – Riemannhaus

16:00 – Zielschluss / *Finish*

Alle anderen Strecken haben keine cut-off Zeit.
There is no cut-off time for all other distances.

VERHALTEN IM RENNEN / BEHAVIOUR DURING THE RACE

Achtung: Die Laufwege der Strecken HK70, HK48, HK30-Panorama, HK-30-Extreme und Vertical-Race queren Landes- und teilweise Bundesstraßen. Diese Straßen sind für den Autoverkehr **nicht gesperrt**. Hier ist besondere Vorsicht geboten. Vor den jeweiligen Stellen sind Hinweisschilder für Autofahrer und Läufer angebracht.

Bei allen Querungen und Läufen entlang der Straßen sind die Bestimmungen **der StVO** einzuhalten.

Dort wo Gehwege vorhanden sind, sind diese grundsätzlich zu benutzen.

Die Startnummer muss **immer** sichtbar getragen werden.

Warning: The routes for the HK70, HK48, HK30-Panorama, HK-30-Extreme, and Vertical-Race cross state and, in some cases, federal highways. These roads are **not closed** to traffic. Extra caution is required here. Signs have been posted at the respective locations to alert both drivers and runners.

The provisions of **the StVO** must be observed at all crossings and when running along the roads.

Where sidewalks are available, they must always be used.

The race number must **always** be worn in a visible location.

WICHTIGE TELEFONNUMMERN / *IMPORTANT PHONE NUMBERS*

Rennleitung / Race Office

+43 644 99954993

Alpin Notruf / Mountain Rescue

140



RENNAUFGABE / *RACE DROP OUT*

Vorgehen bei Rennaufgabe

Informiere sofort das Race Office per SMS oder Whatsapp an **+43 644 99954993** mit folgenden Angaben:

- deiner Startnummer
- deinem Namen
- deiner Position

Oder informiere einen Streckenposten (orangene Weste)

Damit keine Fehler auftreten ist es wichtig, nach Rennaufgabe die Startnummer abzunehmen und diese in die Tasche zu stecken.

Procedure for race drop out

*Immediately notify the Race Office via text message or WhatsApp at **+43 644 99954993** with the following information:*

- your race number*
- your name*
- your position*

Or notify a volunteer (wearing an orange vest)

To avoid any mistakes, it is important to remove your race number after withdrawing from the race and put it in your pocket.

GPS TRACKING / GPS TRACKING

GPS TRACKING APP



SO GEHTS:

1. Download "TIME2WIN GPS TIMING" - App



Die App kann ohne dem Pairing auch für Verfolger des Bewerbes verwendet werden.

APP KEY HOCHKÖNIG ULTRAKS:
9ANBDF

2. Öffne die "TIME2WIN GPS TIMING"-App / Open the App

a) Klicke einfach den verlinkten App Key aus dem Infomail der Veranstaltung auf deinem Smartphone.

Alternativ wird oftmals auch vor Ort ein QR Code des App Keys bereitgestellt, auch hiermit kannst du dich für das Tracking einloggen.

b) Du hast den App-Key-Link nicht auf deinem Smartphone verfügbar? Kein Problem - gib den 6-stelligen App Key einfach in die Suchleiste auf der Startseite in der App ein und gib Name und Startnummer ein - Bestätigen - Fertig.

APP KEY HOCHKÖNIG ULTRAKS: **9ANBDF**

c) **Starte deinTracking**

Du hast dich erfolgreich eingeloggt - Dann einfach innerhalb der letzten 30 Minuten vor dem Start auf den START-Button drücken: 3,2,1 ... los gehts.

!WICHTIG: Damit die App deine Bewegung aufzeichnen kann, darf kein Stromsparmmodus aktiv sein oder nach Abschalten des Displays aktiv werden, der das GPS abschaltet. Natürlich muss die Standortfreigabe für diese App freigegeben sein.

LIVE STREAM: <https://streamster.tv/events/hochkoenig-ultraks-2026/>

PARKPLÄTZE / PARKING LOTS



47.405722, 12.898477

Schloßberg, 5761 Maria Alm, Österreich

[Parkplatz](#)

47.405739, 12.901503

Maria Alm, 5761, Österreich

[Parkplatz](#)

47.401445, 12.902359

Maria Alm, 5761, Österreich

[Parkplatz](#)

47.403615, 12.904277

Maria Alm, 5761, Österreich

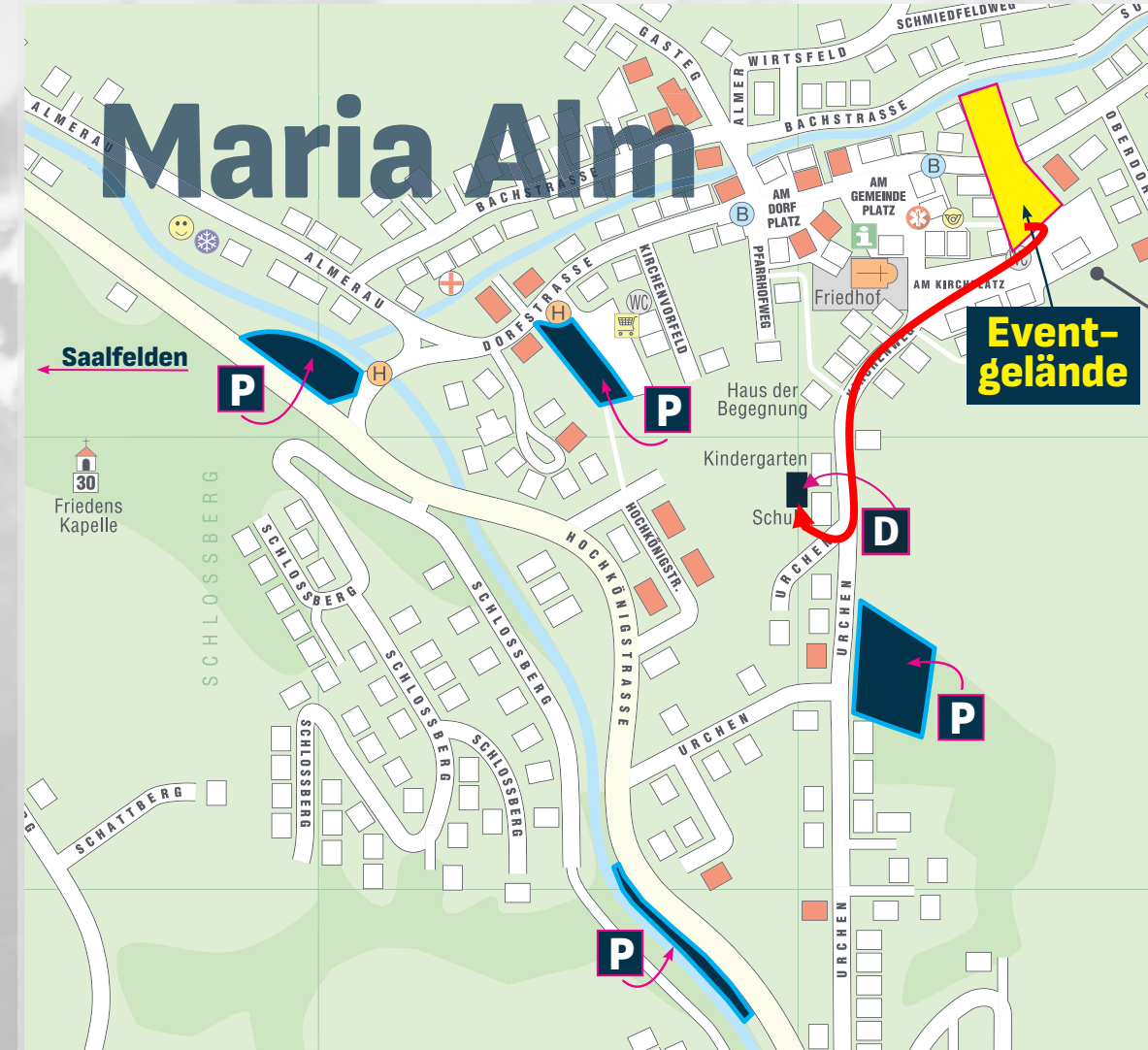
[Parkplatz](#)

DUSCHEN UND RUNNERS MEAL / SHOWERS AND RUNNERS MEAL

Die Duschen befinden sich im Schulgebäude und sind vom Gelände aus ausgeschildert. / *The showers are located in the school building and are signposted from the event area.*

Urchen 19, 5761 Maria Alm, Österreich
Duschen/Showers

Das Runners Meal wird gegen Vorlage deiner Nummer im Zielbereich ausgegeben. / *The Runners Meal will be served in the finish area upon presentation of your race number.*





Als offizieller Fotopartner steht dir www.sportograf.com zur Verfügung. Sie halten für dich die besten Bilder und Erinnerungen an die Hochkönig Ultraks fest. / *www.sportograf.com is your official photography partner. They'll capture the best photos and memories of the Hochkönig Ultraks for you.*

Du kannst deine individuellen Fotos anhand deiner Startnummer kostengünstig nach dem Lauf erwerben. / *You can purchase personalized photos using your race number at an affordable price after the race.*

Du findest alle Fotos zügig nach dem Event unter: <https://www.sportograf.com/de/event/23336> oder auf unserer Website. / *You can find all the photos shortly after the event at: <https://www.sportograf.com/de/event/23336> or on our website.*



A grayscale photograph of a runner in a mountain landscape. The runner is on the left, wearing a cap, sunglasses, a backpack, and shorts with a 'Buff' logo. They are holding trekking poles. The background shows a vast, snow-capped mountain range under a bright sky.

INFORMATIONEN HK70

INFORMATION HK70

ABFAHRT SHUTTLE HK70 / DEPARTURE SHUTTLE HK70



Abfahrtszeit: 04.10 Uhr

Abfahrtsort: [Bushaltestelle Maria Alm Zentrum](#)

Nutzung des Shuttles nur nach vorheriger Buchung über Time2Win möglich.

Jeder Athlet kann beim Verlassen des Busses einen Rucksack mit Beschriftung der Startnummer im Bus liegen lassen. Dieser kann im Zielgelände beim Eventshirt Verkauf/Expo Stand gegen Vorzeigen der Startnummer abgeholt werden.

Departure time: 04.10 am

Departure destination: [Bus stop Maria Alm Zentrum](#)

The shuttle can only be used if booked in advance through Time2Win.

When exiting the bus, each athlete may leave a backpack labeled with his/her race number on the bus. This can be picked up again at the event shirt sales expo booth in the finish area upon presentation of the race number.

DROP-OFF BEUTEL HK70 / DROP-OFF BAG HK70

Jeder Athlet hat die Möglichkeit, einen Drop-off Beutel beim Start in Hinterthal abzugeben (Plastiktüten werden nicht angenommen, und eine eindeutige Beschriftung mit der Startnummer ist notwendig).

Alle Beutel werden vom Start zur Verpflegungsstation nach Dienten gefahren, bei welcher du deinen Drop-Off Beutel nutzen kannst. Anschließend kann der Beutel im Zielgelände beim Eventshirt Verkauf Expo Stand gegen Vorzeigen der Startnummer abgeholt werden.

Every athlete has the option to hand in a drop bag at the start in Hinterthal (plastic bags are not accepted, and bags must be clearly labeled with the race number). All bags will be transported from the starting line to the aid station in Dienten, where you can use your drop-off bag. Afterward, you can pick it up at the event shirt sales booth in the finish area by showing your race number.

PFLICHTEQUIPMENT HK70/ COMPULSORY EQUIPMENT HK70

HK70 – BASIC KIT (immer mitzuführen / *always to be carried*)

- Laufweste oder Laufgürtel / *running vest or running belt*
- Mobiltelefon / *mobile phone*
- Ausweisdokument / *ID document*
- Wasserbehälter (min 1l) / *water container (min. 1l)*
- Nahrungsvorrat (z.B.Gels/Riegel) / *food supply (e.g. gels, bars)*
- Stirnlampe / *headlamp*
- Rettungsdecke (1,40m x 2m) / *rescue blanket (1,40m x 2m)*
- Pfeife / *Whistle*
- Erste-Hilfe-Set (inkl. elastischem Verband) / *first aid kit (incl. elastic bandage)*
- Warme Kleidung (Langarmschicht, lange Hose oder Beinlinge, Handschuhe) / *warm clothing (long-sleeved layer, long trousers or leg warmers, gloves)*
- Wasserdichte Jacke (mit Kapuze und versiegelten Nähten) / *waterproof jacket (with hood and sealed seams)*
- Softcup / *soft cup*
- Nummernband / *bib number ban*

Das Pflichtequipment wird **stichprobenartig** vor dem Start kontrolliert.

Wetterbedingte Änderungen des Pflichtequipments sind hier jedoch bis kurz vor Start möglich.

*The compulsory equipment will be checked **randomly** before the start.*

Weather related changes of the compulsory equipment may occur right up until shortly before the start.

PFLICHTEQUIPMENT HK70/ COMPULSORY EQUIPMENT HK70

HK70- HOT TEMPERATURE KIT (bei Hitze verpflichtend / *mandatory in hot weather*)

- Sonnenkappe/Kopfbedeckung / *sun cap / headgear*
- Sonnencreme / *sun cream*
- Sonnenbrille (UV400) / *sunglasses (UV400)*
- Zusätzliche Softflask / *additional soft flask*
- Elektrolyte/Salze / *electrolytes/salts*

HK70- COLD WEATHER KIT (bei Kälte/Schlechtwetter verpflichtend / *mandatory in cold weather*)

- Midlayer (zweite Isolationsschicht z.B. Fleece oder dünne Daune) / *midlayer (second layer of insulation e.g. fleece or thin down jacket)*
- Wasserdichte Überhose / *waterproof overpants*
- Warme Mütze / *warm hat*
- Warme Handschuhe (keine dünnen Laufhandschuhe) / *warm gloves (no thin running gloves)*

Am **Donnerstag Abend** wird die **Entscheidung des Pflichtequipments** per E-Mail bekannt gegeben.

*The decision about mandatory equipment will be announced via email on **Thursday evening**.*



INFORMATIONEN HK30-EXTREME
INFORMATION HK30-EXTREME

PFLICHTEQUIPMENT HK30-EXTREME/ COMPULSORY EQUIPMENT HK30-EXTREME

Das Pflichtequipment wird bei der Startnummernausgabe kontrolliert. Ohne vollständiges Pflichtequipment können keine Startunterlagen ausgegeben werden.

Wetterbedingte Änderungen sind hier jedoch bis kurz vor Start möglich.

The compulsory equipment will be checked at the bib distribution. Without all required equipment, start documents cannot be issued.

Weather related changes may occur right up until shortly before the start.

Am **Donnerstag Abend** wird die **Entscheidung der Strecke** und **des Pflichtequipments** per E-Mail bekannt gegeben.

The route and mandatory equipment will be announced via email on Thursday evening.

Tracking: Jeder Teilnehmer erhält bei der Startnummernausgabe einen Tracker. Es ist verpflichtend den Tracker im Trailrunning Rucksack mitzutragen. Der Tracker muss nicht eingeschaltet werden, sondern wird von unserem Zeitnehmer automatisch gestartet.

Tracking: *Each participant will receive a tracker when picking up their race number. You are required to carry the tracker in your trail running backpack. You do not need to turn the tracker on; it will be activated automatically by our timing system.*

PFLICHTEQUIPMENT **HK30-EXTREME/** **COMPULSORY EQUIPMENT **HK30-EXTREME****

HK30-EXTREME – BASIC KIT (immer mitzuführen / always to be carried)

- Laufweste oder Laufgürtel / *running vest or running belt*
- Mobiltelefon / *mobile phone*
- Ausweisdokument / *ID document*
- Wasserbehälter (min 0,5l) / *water container (min. 0.5l)*
- Nahrungsvorrat (z.B.Gels/Riegel) / *food supply (e.g. gels, bars)*
- Rettungsdecke (1,40m x 2m) / *rescue blanket (1,40m x 2m)*
- Pfeife / *Whistle*
- Erste-Hilfe-Set (inkl. elastischem Verband) / *first aid kit (incl. elastic bandage)*
- Warme Kleidung (Langarmschicht, lange Hose oder Beinlinge, Handschuhe) / *warm clothing (long-sleeved layer, long trousers or leg warmers, gloves)*
- Wasserdichte Jacke (mit Kapuze und versiegelten Nähten) / *waterproof jacket (with hood and sealed seams)*
- Softcup / *soft cup*
- Nummernband (Startnummer sichtbar tragen) / *bib number ban (wear race number visibly)*

PFLICHTEQUIPMENT **HK30-EXTREME/** **COMPULSORY EQUIPMENT **HK30-EXTREME****

HK30 EXTREME - HOT TEMPERATURE KIT (bei Hitze verpflichtend / mandatory in hot weather)

- Sonnenkappe/Kopfbedeckung / *sun cap / headgear*
- Sonnencreme / *sun cream*
- Sonnenbrille (UV400) / *sunglasses (UV400)*
- Zusätzliche Softflask / *additional soft flask*
- Elektrolyte/Salze / *electrolytes/salts*

HK30 EXTREME - COLD WEATHER KIT (bei Kälte/Schlechtwetter verpflichtend / mandatory in cold weather)

- Midlayer (zweite Isolationsschicht z.B. Fleece oder dünne Daune) / *midlayer (second layer of insulation e.g. fleece or thin down jacket)*
- Wasserdichte Überhose / *waterproof overpants*
- Warme Mütze / *warm hat*
- Warme Handschuhe (keine dünnen Laufhandschuhe) / *warm gloves (no thin running gloves)*

HK30 EXTREME – SPECIAL CONDITIONS KIT (abhängig von den Streckenbedingungen am Renntag/ depending on track conditions on race day)

- Spikes/ *spikes*
- Handschuhe (zum Greifen von Seilen und Stahlseilen) / *gloves (for gripping steel cables and ropes)*
- Leichtes Klettergeschirr/ *lightweight climbing harness*



INFORMATIONEN HK30-EXTREME & HK20
INFORMATION HK30-EXTREME & HK20

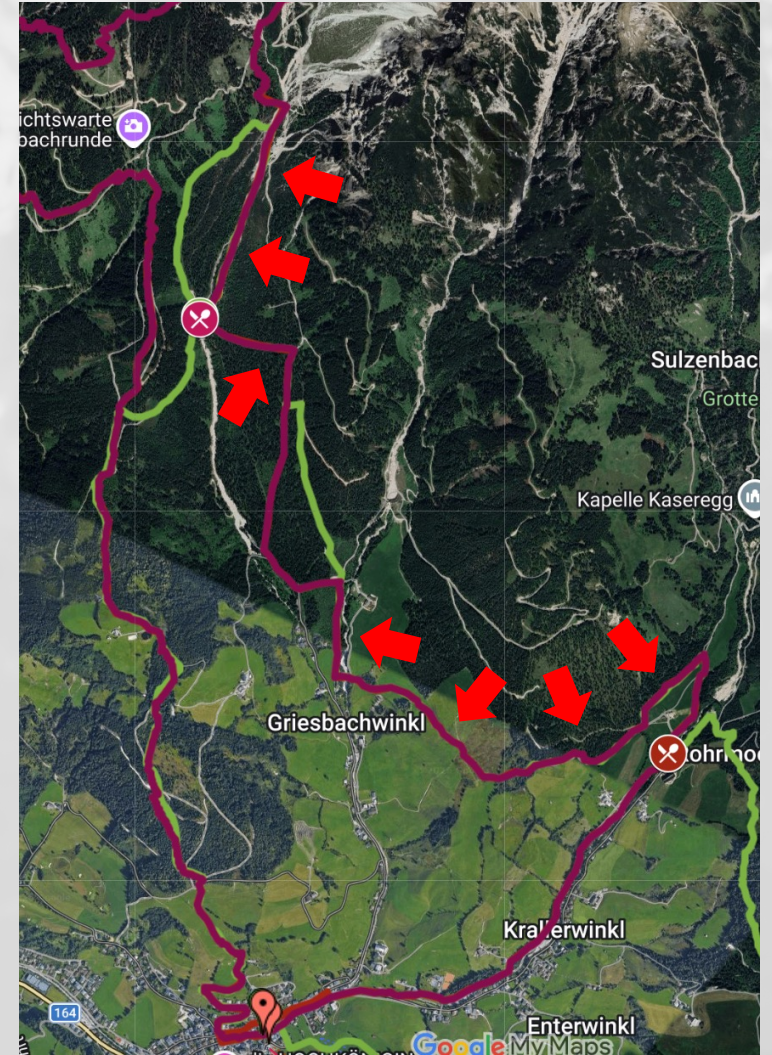
INFO HK30-EXTREME & HK20 / INFORMATION HK30-EXTREME & HK20

Achtung: Besondere Aufmerksamkeit ist geboten bei den **Streckenabschnitten zwischen Rohrmoos und Griesbachgraben** in denen **Gegenverkehr** auftritt.

Bitte beim Auf- und Absteigen immer rechts auf dem Weg halten.

Caution: Please exercise extra caution on the **sections between Rohrmoos and Griesbachgraben**, where there is **oncoming traffic**.

Please stay to the right of the path when getting on and off.





INFORMATIONEN VERTICAL-RACE
INFORMATION VERTICAL-RACE

INFORMATIONEN VERTICAL-RACE / INFORMATION VERTICAL-RACE

Start / Start

Der Startpunkt, sowie die Startnummernausgabe liegen beim **Blumenhaus (Dorf 50, 5652 Dienten am Hochkönig)** im Zentrum von Dienten.

*The starting point and the race number pickup are located at **Blumenhaus (Dorf 50, 5652 Dienten am Hochkönig)** in the center of Dienten.*

Startnummernausgabe / Bib number pickup

Die **Startnummernausgabe** findet ausschließlich am Freitag von 15.45 Uhr – 16.45 Uhr im Startbereich **in Dienten** statt. Die Abholung der Startnummer in Maria Alm ist NICHT möglich.

Race numbers will be distributed exclusively on Friday from 3.45 pm to 4.45 pm in the starting area **in Dienten**. Race numbers CANNOT be picked up in Maria Alm.

Verpflegung / Nutrition

Aufgrund der Ausgesetztheit gibt es **keine Zielverpflegung** am Gipfel. Du kannst dir am Samstag mit deiner Startnummer eine warme Mahlzeit auf dem Eventgelände abholen.

*Due to the remote summit, there are **no refreshments** available at the summit. On Saturday, you can pick up a hot meal at the event grounds using your race number.*

PARKPLÄTZE VETICAL-RACE / PARKING LOTS VETICAL-RACE

Abholung und Parkplätze

Parkplätze gibt es bei der [10er-Kabinenbahn Gabühel](#). Solltest du nach dem Rennen von jemanden mit dem Auto abgeholt werden, empfehlen wir das Einsammeln am [Filzensattel](#) oder [Wohnmobilstellplatz Rohrmoosgut](#).

Pickup and Parking

Parking is available at the [Gabühel 10er cable car](#). If someone is picking you up by car after the race, we recommend meeting at [Filzensattel](#) or [Rohrmoosgut parking space for camper vans](#).

